

УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель общеобразовательного учреждения/ВРИО/

/Лузырева Н.В./

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"



ГБОУ СОШ № 386 Кировского района г. Санкт-Петербурга

1-Февраля-2024 г.

М Е Н Ю

Рецептура	Завтрак (младшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
215/08	ОМЛЕТ С СЫРОМ	60	7.5	6.9	1.0	129
189/08	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5.6	6.9	24.4	183
433/08	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2.9	2.5	24.8	134
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78
К/К	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0.4	0.4	9.8	47
Цена 99.90		540	18.30	17.40	76.40	571.00

Рецептура	Обед (младшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
ТТКМ224	САЛАТ "ЗДОРОВЬЕ"	60	1.05	3.4	4.88	78.2
89/2008	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/5	2.7	4.6	11.7	100
256/08	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	140	14.7	10.8	6.6	193
333/08		150	2.9	4.7	23.5	148
ТТКМ168	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	200	0.1	0.1	26	115
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2.7	0.32	17	90
К/К	ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	20	0.9	5.8	12.6	106.0
Цена 149-80		815	25.05	29.72	102.28	830.20
Итого за день ...		1355	43.35	47.12	178.68	1401.20

Рецептура	Обед (старшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
ТТКМ251	САЛАТ "ЗДОРОВЬЕ" С СЕЛЬДЬЮ	100/20	7.3	11.8	13.4	165
89/2008	РАССОЛЬНИК С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	250/10/5	3.7	5.9	15.1	129.3
56/08	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	17.3	13.5	7.3	215
33/08		200	4.8	6	31.3	197
ТТКМ241	КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	200	0.5	0.1	34.5	145
/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4.05	0.48	25.5	135
/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78
70/08	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	100	6.3	13.9	52.3	361
/К	ГРУША СВЕЖАЯ	100	0.4	0.4	9.8	47
Цена 294-00		1220	46.25	52.78	205.60	1472.30

Директор
Грибакова Ю.Р.



Зав. производством
/Владиминова Е.А./

Калькулятор
/Гусева Л.А./

[Handwritten signature]